

Curso: Gestión del tiempo



Centra tu vida



Sábados 5, 12 y 26 de Abril



09:00 a 14:00 h



Mataró

[RESERVA TU PLAZA](#)

Trabajo práctico y personalizado

Qué trabajarás

Estudio 360º de tu semana

Creencias limitantes para ser eficiente

Substitución de hábitos

Gestión de las interrupciones externas

Criterios de priorización de tareas

Dejar de hacer, delegar, tiempo cerrado

Herramientas de productividad

Planificación 360º

Imprevistos

Estudio 360º de
tu semana

Creencias
limitantes para
ser eficiente

Substitución de
hábitos

Gestión de las
interrupciones
externas

Criterios de
priorización de
tareas

Dejar de hacer,
delegar, tiempo
cerrado

Herramientas
de
productividad

Planificación
360º

Imprevistos